

The Surprise Question

**-ett stöd för identifiering av behov av
samtal om allvarlig sjukdom**

jeanette.wallin@shh.se



Hemodialys

- Samsjuklighet
- Många erfar flera olika symptom
- Hög dödlighet

Detta talar för ett behov av ett integrerat palliativt förhållningssätt.

Palliativt förhållningssätt

- Helhetssyn på människan
- Främja livskvalitet och välbefinnande
- Utgår från patientperspektivet
- Bedöms utifrån fysiska, psykiska, sociala och existentiella dimensioner
- Kan initieras parallellt med livsförlängande behandling

Betydelsen av samtal

- För integrerat palliativt förhållningssätt
- Vård utifrån patientens önskemål och behov
- Ibland uteblir eller kommer för sent

Varför?

- Svårt att veta när

Hur kan vi identifiera?



Förvåningsfrågan (The Surprise Question)

"Skulle jag bli förvånad om den här patienten avled inom 6 månader eller 12 månader?"

- Ja, förvånad
- Nej, inte förvånad

- Intuitiv fråga
- Bedömning av hälsostatus



Kunskapsgapet kring förvåningsfrågan

- Utvärderats utifrån läkares svar
- Oklart vad bedömningarna baseras på
- Patienters självrapporterade hälsorelaterade livskvalitet

Data som samlades in

Sjuksköterskor

- Hälsostatus
 - Förvåningsfrågan (The SQ)
- Fysisk kapacitet
 - ECOG Performance Status

Läkare

- Hälsostatus
 - Förvåningsfrågan (The SQ)
- Samsjuklighet
 - Charlson Comorbidity Index (CCI)

Svenskt Njurregister (SNR)

- Värderna för blodprov
- Värderna för Hemodialysbehandlingen

Patient

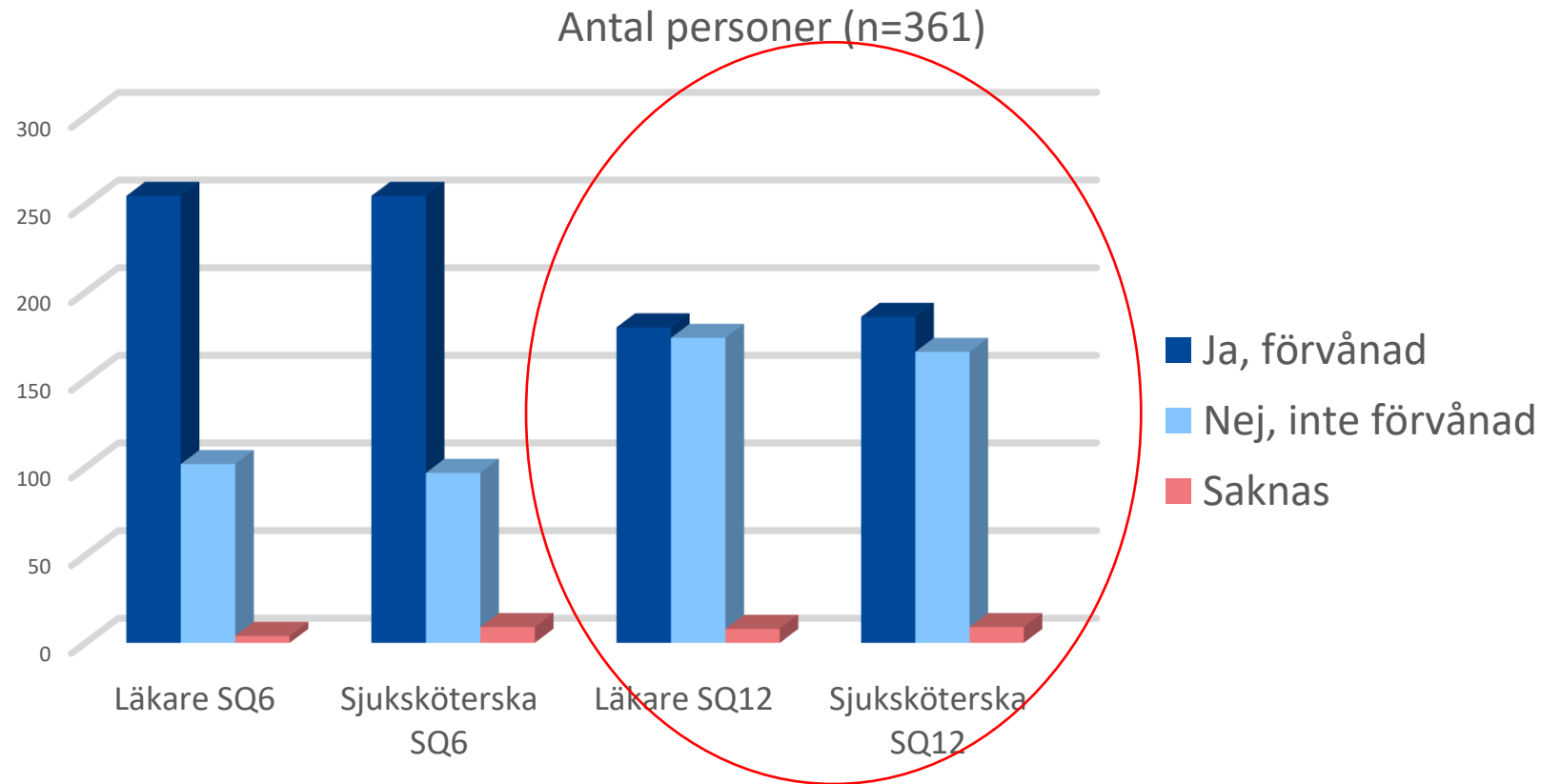
- Hälsorelaterad livskvalitet (HRQoL)
 - RAND-36
 - EQ-5D

Hur svarade läkare och sjuksköterskor på The Surprise Question?

Lika proportioner mellan läkares och sjuksköterskors svar



Lika proportioner mellan läkares och sjuksköterskors svar



Stor skillnad för hur de svarade för den enskilda patienten

	Sjuksköterska		Totalt
	Ja, förvånad	Nej, inte förvånad	
Läkare			
Ja, förvånad	206	43	
Nej, inte förvånad	46	53	
			348

SQ6 Cohens Kappa (κ) $\kappa=0.366$

SQ12 Cohens Kappa (κ) $\kappa=0.379$

Samband mellan både läkare och sjuksköterskors och:

- Ålder
- Fysisk kapacitet
 - Performance status
- Albumin

Samband mellan enbart läkares svar och:

- Samsjuklighet (Charlson Comorbidity Index)
- Dialys effektivitet (Kt/V)
- Hemoglobin
- PTH

Sammanfattningsvis

- Trots att läkare och sjuksköterskor identifierade olika patienter indikerar svaren på the Surprise Question att båda yrkesgrupperna identifierar patienter med ett sämre allmäntillstånd.

Fanns det någon association mellan The Surprise Question och patient rapporterad hälsorelaterad livskvalitet (HRQoL)?

Association mellan förvåningsfrågan och HRQoL

Sjuksköterskor

- **RAND-36**
 - Hälsoutveckling de senaste 12 månader
- **EQ-VAS**
 - Övergripande hälsa

Läkare

- **RAND-36**
 - Fysisk funktion
 - Fysiska begränsningar
- **EQ-VAS**
 - Övergripande hälsa

Ingen association

- **RAND-36**
- Smärta
- Allmän hälsa
- Vitalitet/fatigue
- Psykiskt välbefinnande
- Emotionella begränsningar
- Social funktion

Kunde läkare och sjuksköterskor med hjälp av the Surprise Question identifiera de patienter som avlider inom ett år?

Sammanfattningsvis

- Genom att kombinera läkare och sjuksköterskors svar på the Surprise Question identifierades flera patienter med ett potentiellt behov av samtal om allvarlig sjukdom.
- Performance status kan vara ett alternativ.

Klinisk implikation

- Identifieringen med hjälp av The Surprise Question bör ske av både läkare och sjuksköterskor
 - → En grund för vilken typ av samtal
 - → Av vilken profession
 - → Stöd för att anpassa ett team