

“Att vara ung på väg mot vuxenlivet idag är på många sätt en utmaning för de flesta. Att dessutom stå på väntelistan för en transplantation eller leva med nya organ är en ännu större prövning. Dessa unga känner ofta ännu mer oro, ångest och stress över framtiden utifrån den ibland väldigt ovissa situationen man befinner sig. Att stå på väntelistan eller att vara organtransplanterad syns sällan på utsidan men känns alltid på insidan.”

LEVNADS & GUIDEN

Konsten att bli vuxen som transplanterad



Jag heter Olov Stenbäck.

**“ETT PROJEKT SOM GER RÖ
SOM VÄNTAR PÅ NYTT ORG
LEVER SOM TRANSPLANT**



LEVNADSG

VARFÖR?

Öka kunskapen och medvetenheten hos unga om att vara transplanterad och minska känslan av att vara ensam.

HUR?

Låta ungdomar själva berätta om sina upplevelser och erfarenheter för att tillsammans med dem ta fram det material som efterfrågas.

MÅL!

Ta fram material utifrån målgruppens behov och önskemål och skapa en känsla av samhörighet, delaktighet och förståelse för sin sjukdom.



TIDSLINJE

2021

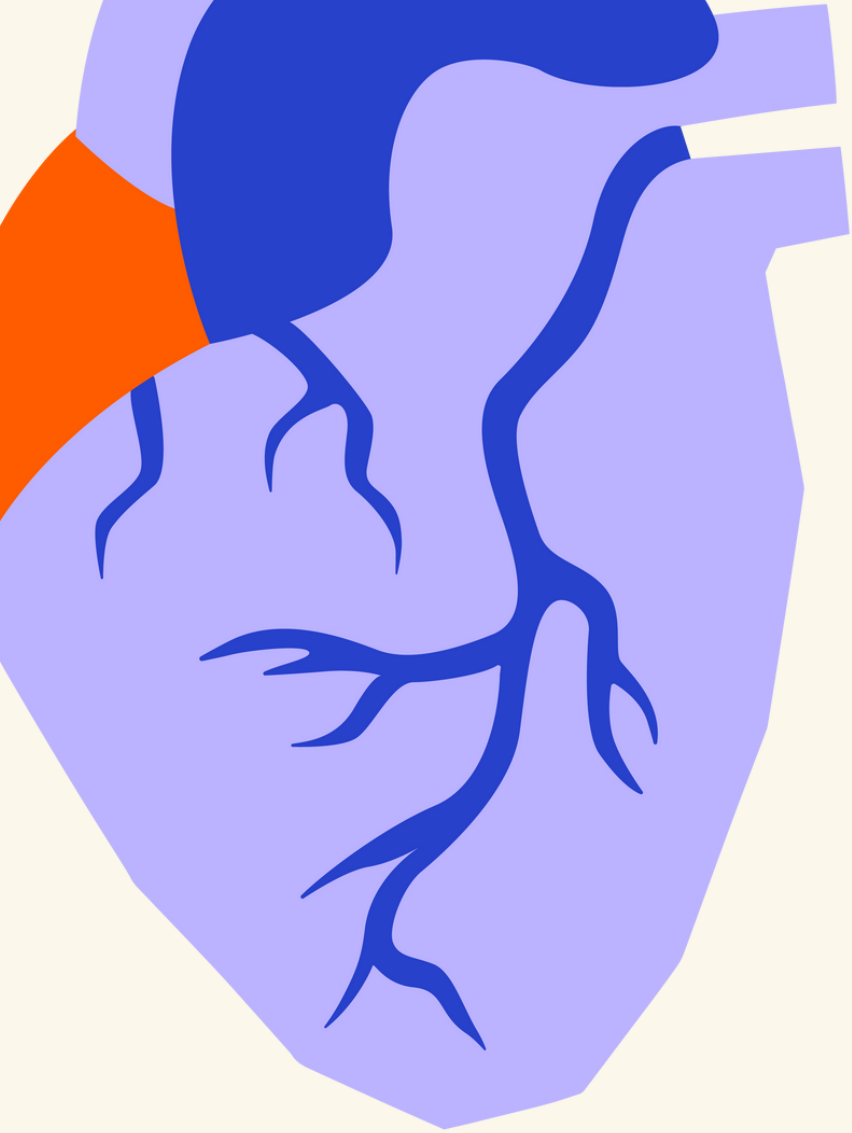
Ansökan till Allmänna
Arvsfonden skickas in
december 2021.

2023

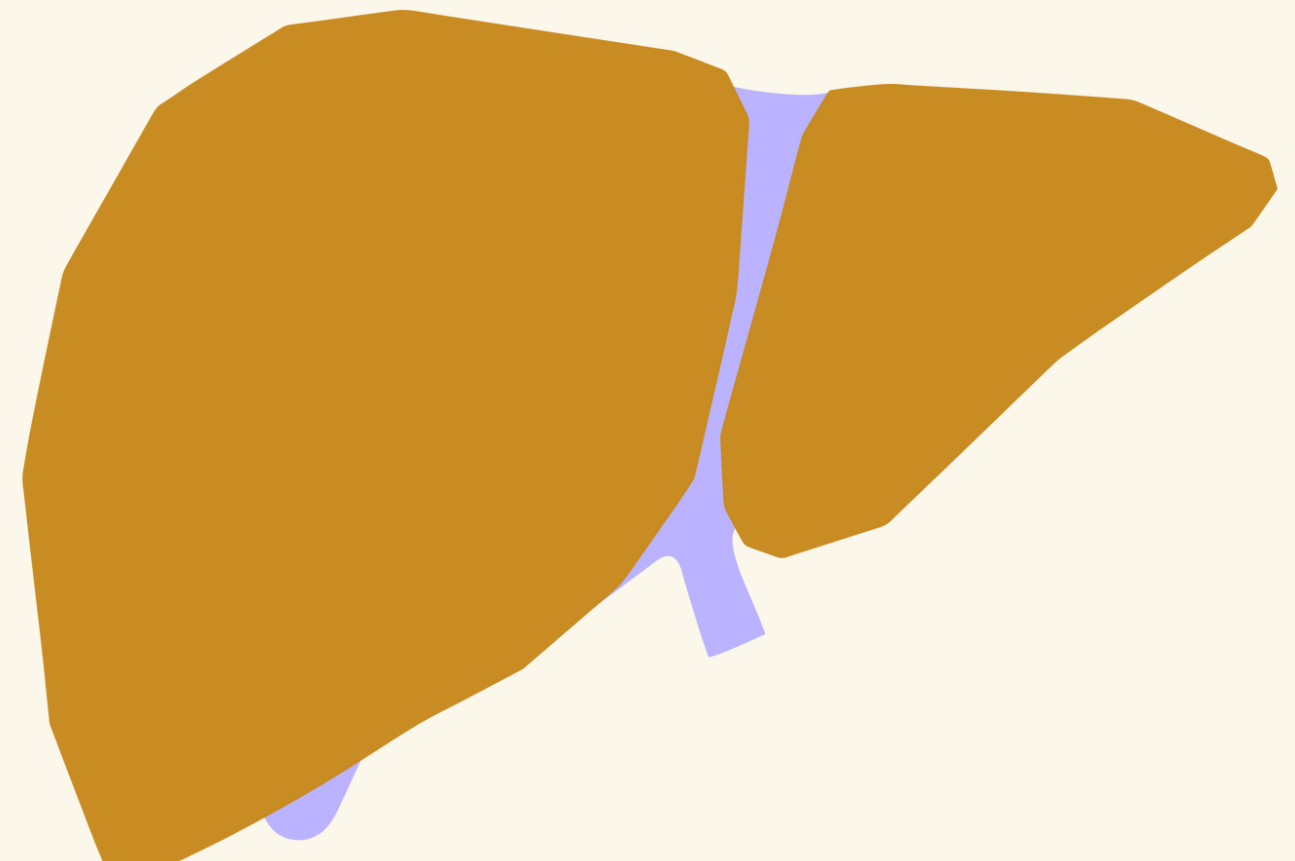
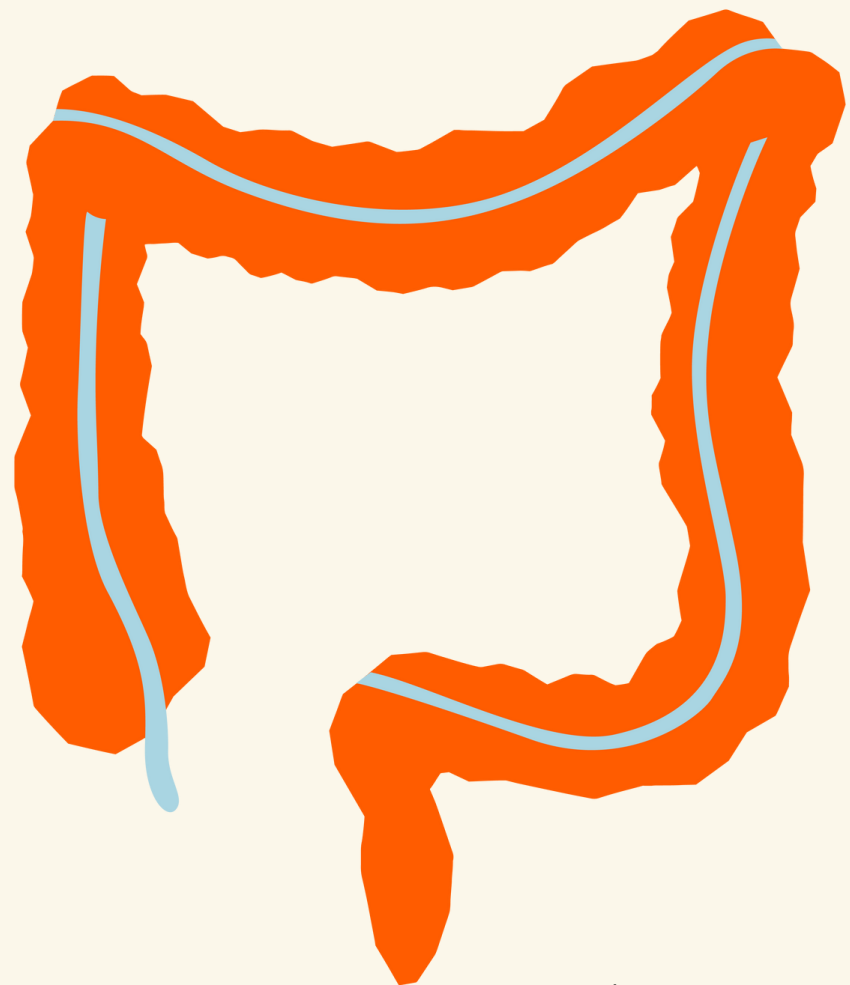
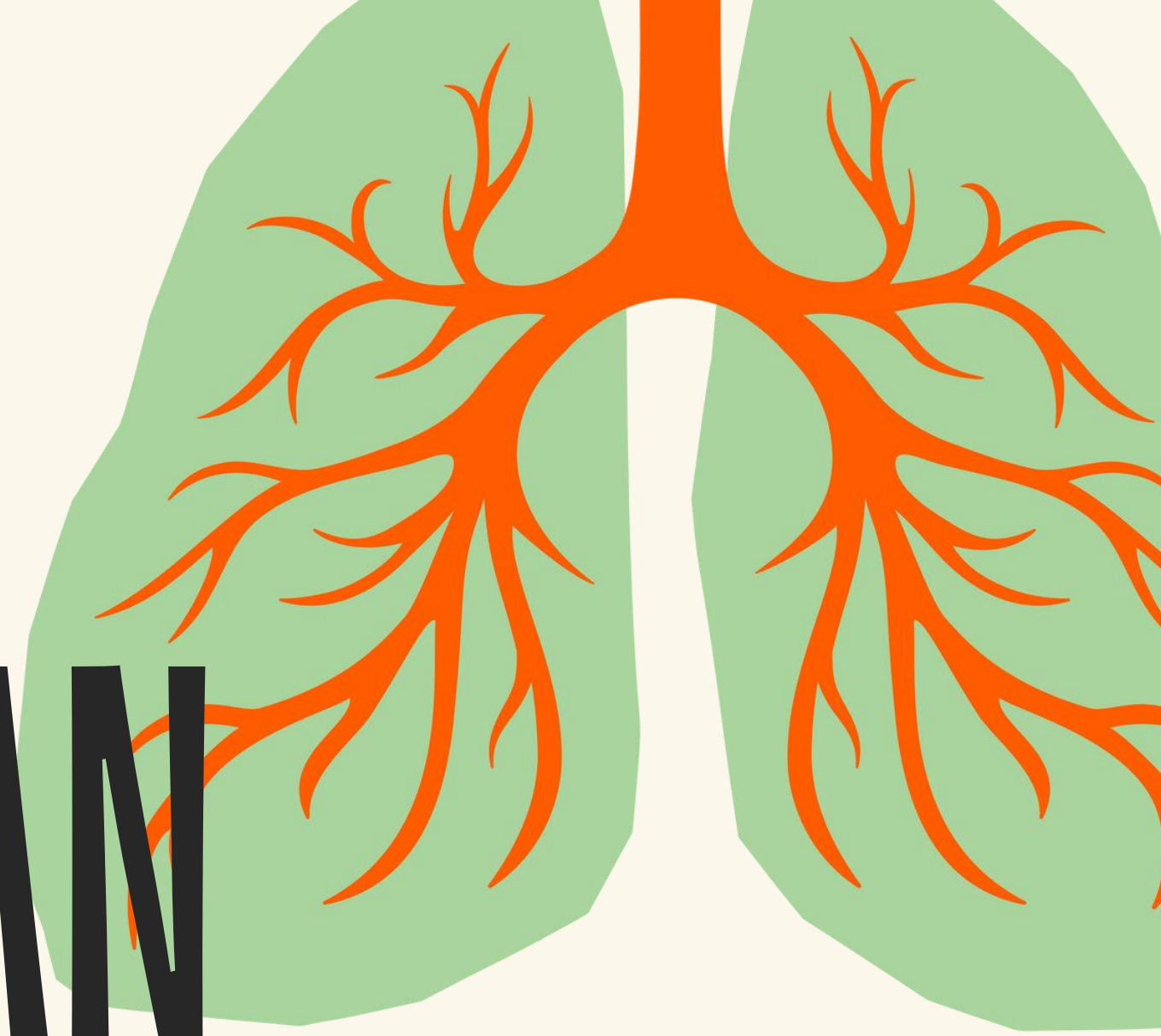
Ansökan blir godkänd
februari 2023.
Projektet påbörjas
2023.

2026

Sista februari är
projektets slutdatum
med stöd från
Allmänna Arvsfonden.
Projektet kommer
finnas kvar efter det.



ALLA ORGAN



HUR HAR PROJEKTET

ENKÄTUNDERSÖKNINGAR DJUPINTERVJUER

Cirka 100 respondenter

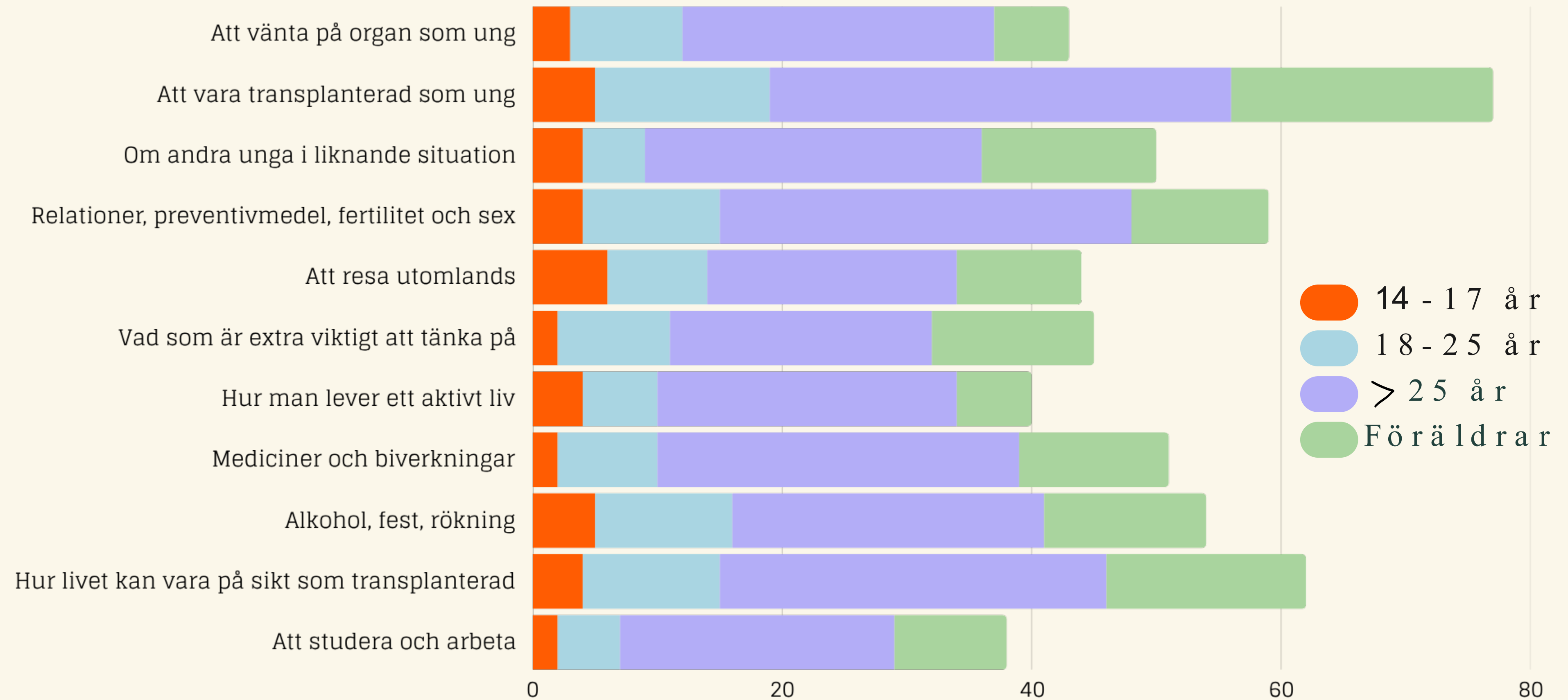
- 14-17 år
- 18-25 år
- Äldre än 25 år
- Föräldrar

24 djupintervjuer

SAMARBETEN MED PROFES SÖR OCH ANDRA ORGANISATIONER

- Workshops
- Fakta och information
- Informationsträffar
- Filminspelningar

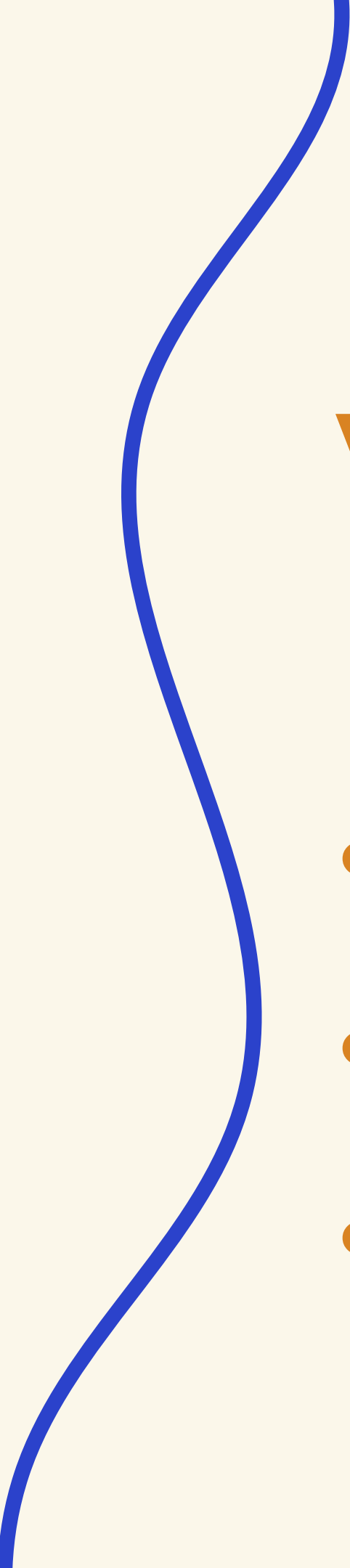
VAD VILL DU FÅ MER INF



**“ATT FÅ TA DEL AV ANDRA
ERFARENHETER VAR SOM
GULD FÖR MIG”**

“JAG VAR DEN ENDA TRANSF
PÅ MITT SJUKHUS. JAG KÄND
EN CLOWN.”

“DET ÄR SKÖNT ATT PRATA I
I LIKNANDE SITUATION FÖR
FÖRSTÅR FAKTISKT VAD DE
ATT VARA TRANSPLANTE



VIKTIGT MED FÖ

- IGENKÄNNING
- DELAKTIGHET
- DET GÅR ATT LEVA ETT BRA LIV



Jag är levertransplanterad 1987

A thick orange line starts at the top left, loops upwards and to the right, then curves downwards and to the left, ending at the bottom left corner of the slide.

ÖVERGÅNGEN FR

- KÄNSLIG TID I LIVET 18 ÅR
- VILL VARA SOM ALLA ANDRA
- FÖLJSAMHET I BEHANDLING



Abir, 32 år
njurtransplanterad

Jag heter Abir och jag har snart kört bloddialys i tio år.

A thick, orange, wavy line that starts at the top center, curves down and to the right, and then curves down and to the left, crossing the text.

MÅNGA UNGA HAR
LIKNAVANDE ELLER

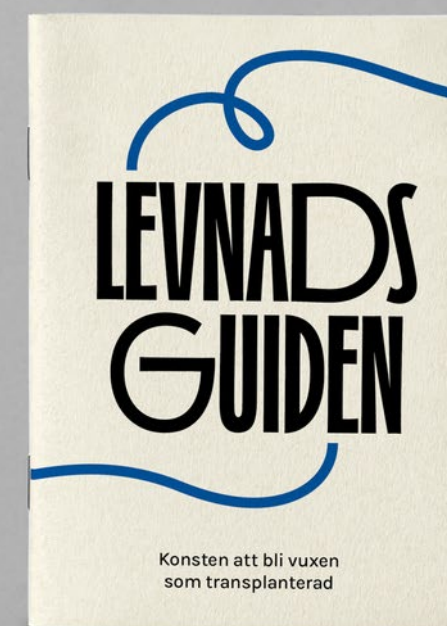
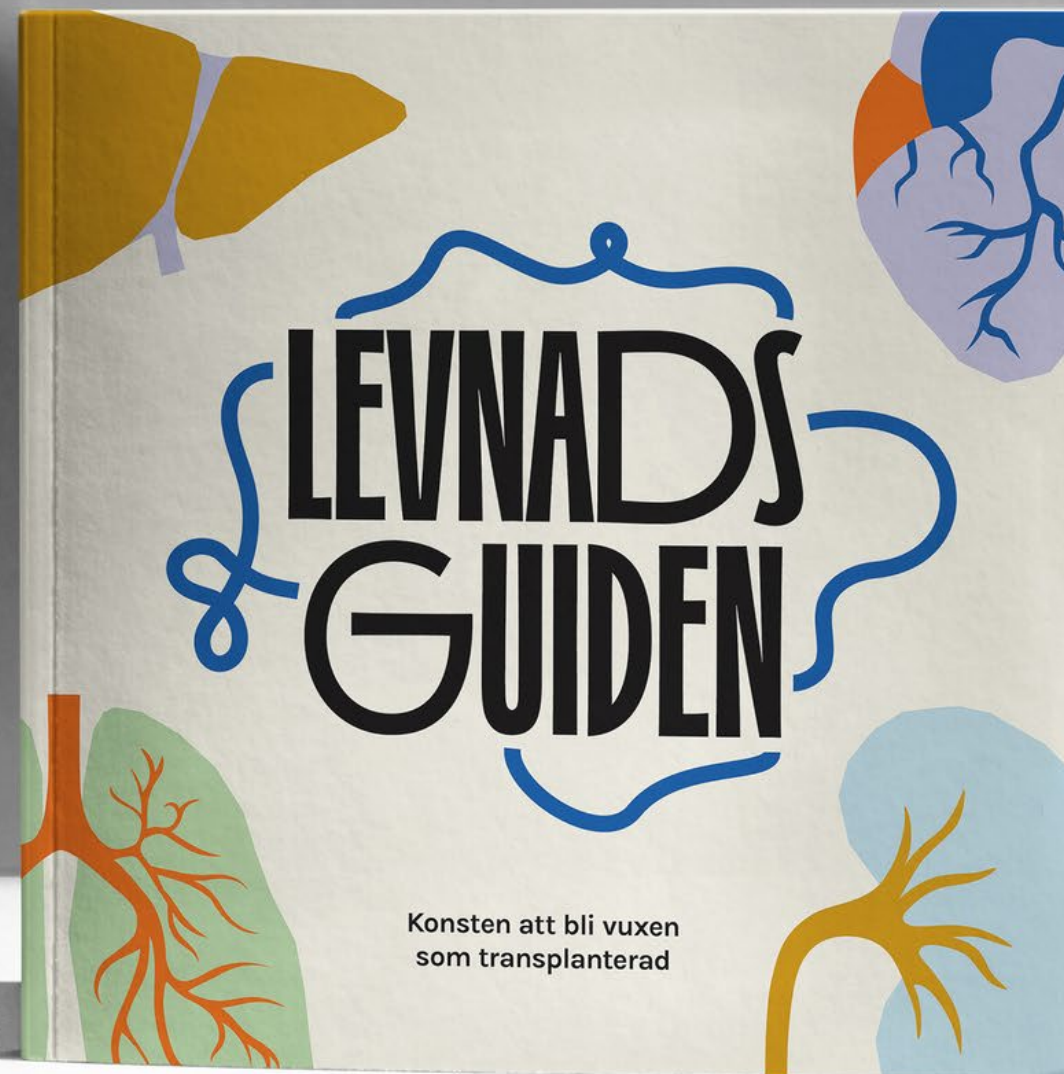


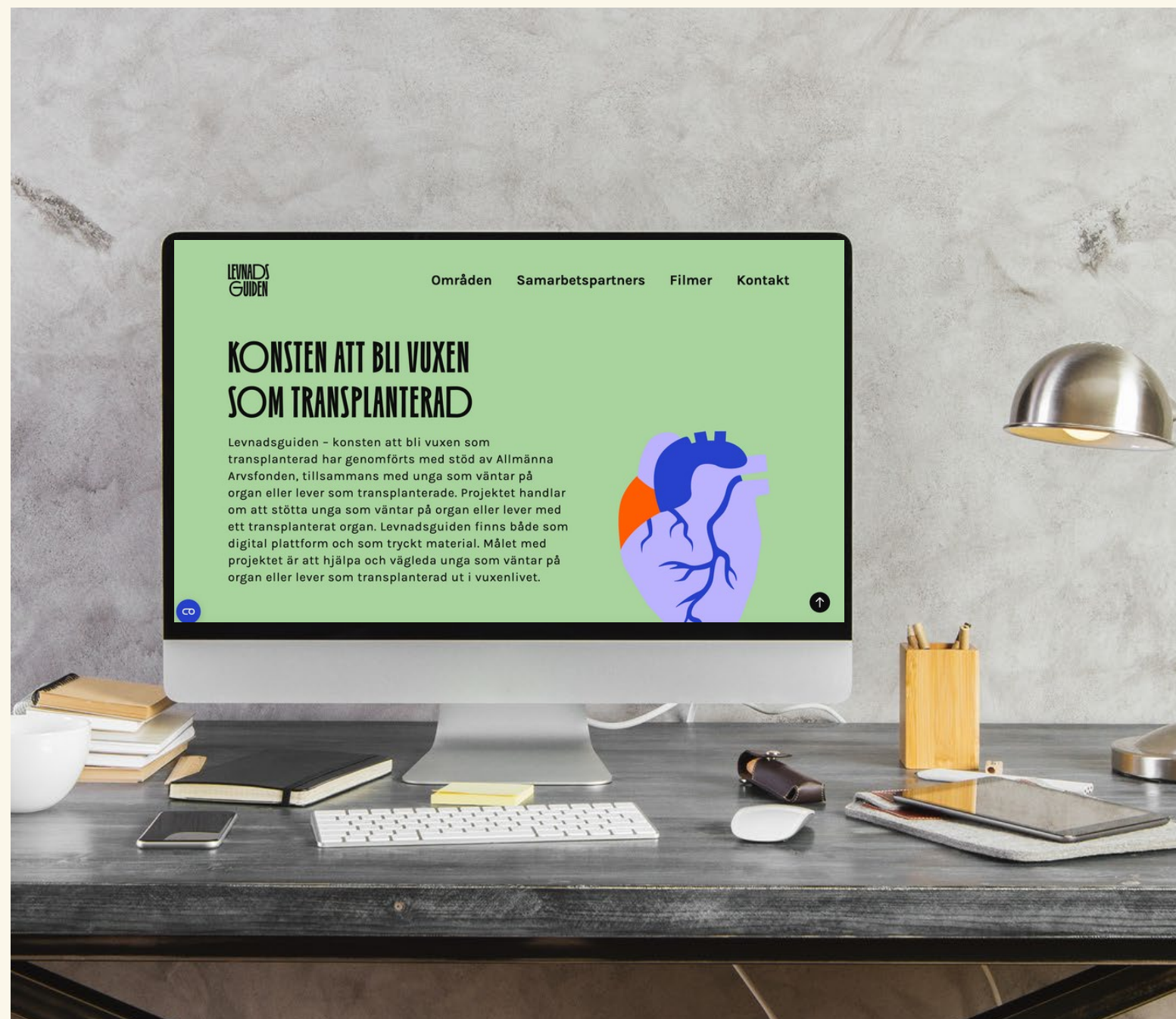
ELLER MINNS NÅG
SVÅRT SJUK OCH



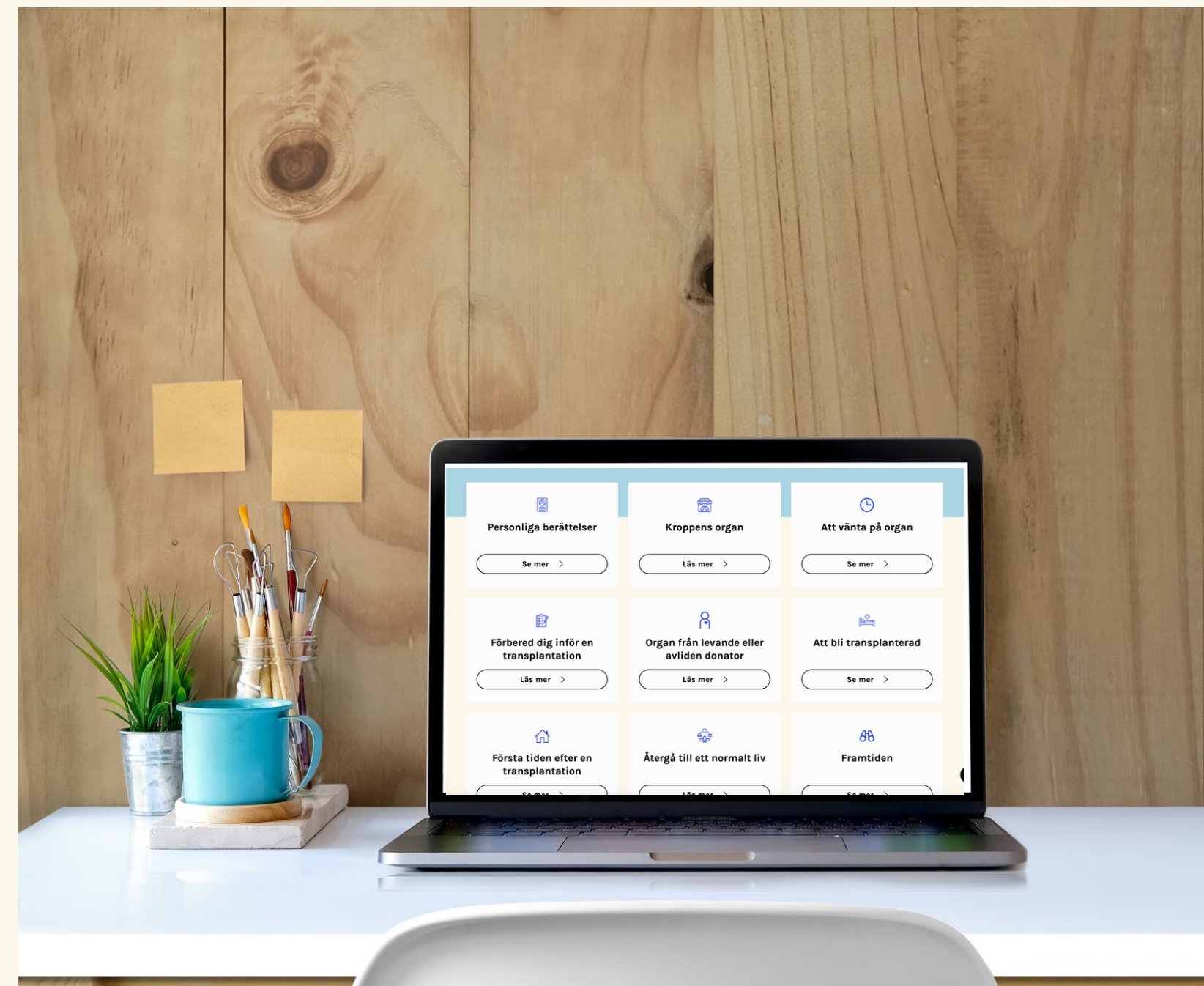
Klara, 20 år
levertransplanterad

Jag heter Klara Johansson och är tjugo år gammal.





LEVNADSGUIDEN.SE



19 OLIKA OMRÅDEN

PROFESSIONEN BERÄTTAR 

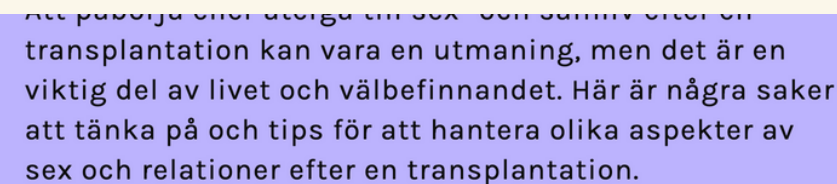
Jessica Smolander njurläkare vid Karolinska universitetssjukhuset Huddinge om vanliga frågor

Jessica Smolander njurläkare vid Karolinska universitetssjukhuset Huddinge svarar på några av de vanligaste frågorna hos som läkare får från transplanterade personer. Jessica arbetar som njurläkare, men filmen kan ses av alla oavsett vilket organ du väntar på eller är transplanterad med.

PROFESSIONEN BERÄTTAR 

**Patrik Wigan legitimerad Apotekare
Vårdenhetsfarmaceut**

Intervju med Patrik Wigan som är legitimerad Apotekare
Vårdenhetsfarmaceut vid Vårdavdelning Njurmedicin
Karolinska universitetssjukhuset Huddinge Stockholm.
Patrik berättar om vad en apotekare gör, hur du ska
hantera dina mediciner och läkemedel, om recept och
receptföryntelse, vad som gäller kring hantering av
överblivna läkemedel och varför du inte ska ändra dina
mediciner utan samråd med läkare.



DET KAN VARA SVÅRT ATT HA SEX NÄR DU INTE MÅR BRA

När du är sjuk eller har genomgått en transplantation går din kropp gå igenom stora förändringar, vilket kan göra det svårt att ha sex. Du kan känna dig trött, ha smärtor eller helt enkelt inte ha lust. Efter en transplantation kan de mediciner du tar ha biverkningar som påverkar din sexuella hälsa, din lust och potens. För män kan vissa mediciner orsaka erektionsproblem. Kvinnor kan uppleva torrhet eller obehag vid sex på grund av mediciner. Glidmedel kan hjälpa, och din läkare kan ge ytterligare råd och behandlingar om det be-hövs. Detta är något du bör diskutera med din läkare, som kan föreslå behandlingsalternativ. Kom

Hitta snabbt på sidan

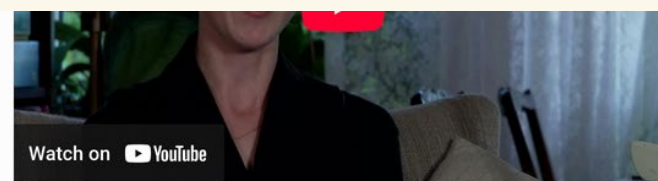
Det kan vara svårt att ha sex när du inte mår bra

Relation och sex för första gången

Att leva i relation efter transplantation

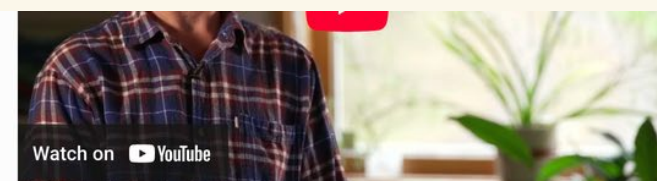
Sök hjälp om du behöver

Kan jag bli gravid efter en transplantation?

PERSONLIG BERÄTTELSE 

Hilma levertransplanterad

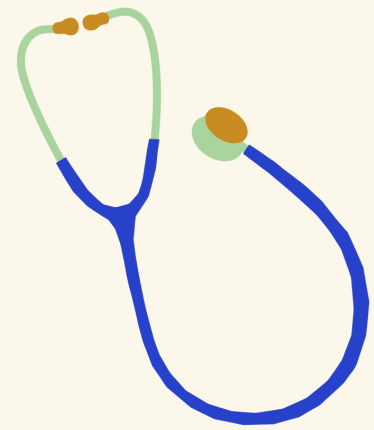
18-åriga levertransplanterade Hilma berättar om hur det är vara transplanterad, gå i skolan och umgås med vänner.



Daniel njurtransplanterad

Daniel blev som 13-åring det tolfte barnet i Sverige att bli njurtransplanterad. Idag 37,5 år sedan har han fortfarande kvar samma njure som hans mamma donerade till han då. Daniel berättar om sitt liv och hur det är att vara transplanterad.





MEDSKICK TILL

Få med
föräldrarna!

Mottagning för
unga vuxna

Positiv kommunikation
om övergången

lämnikt bemötande
i vården

Information

Ge möjligheter, inte
bara begränsningar

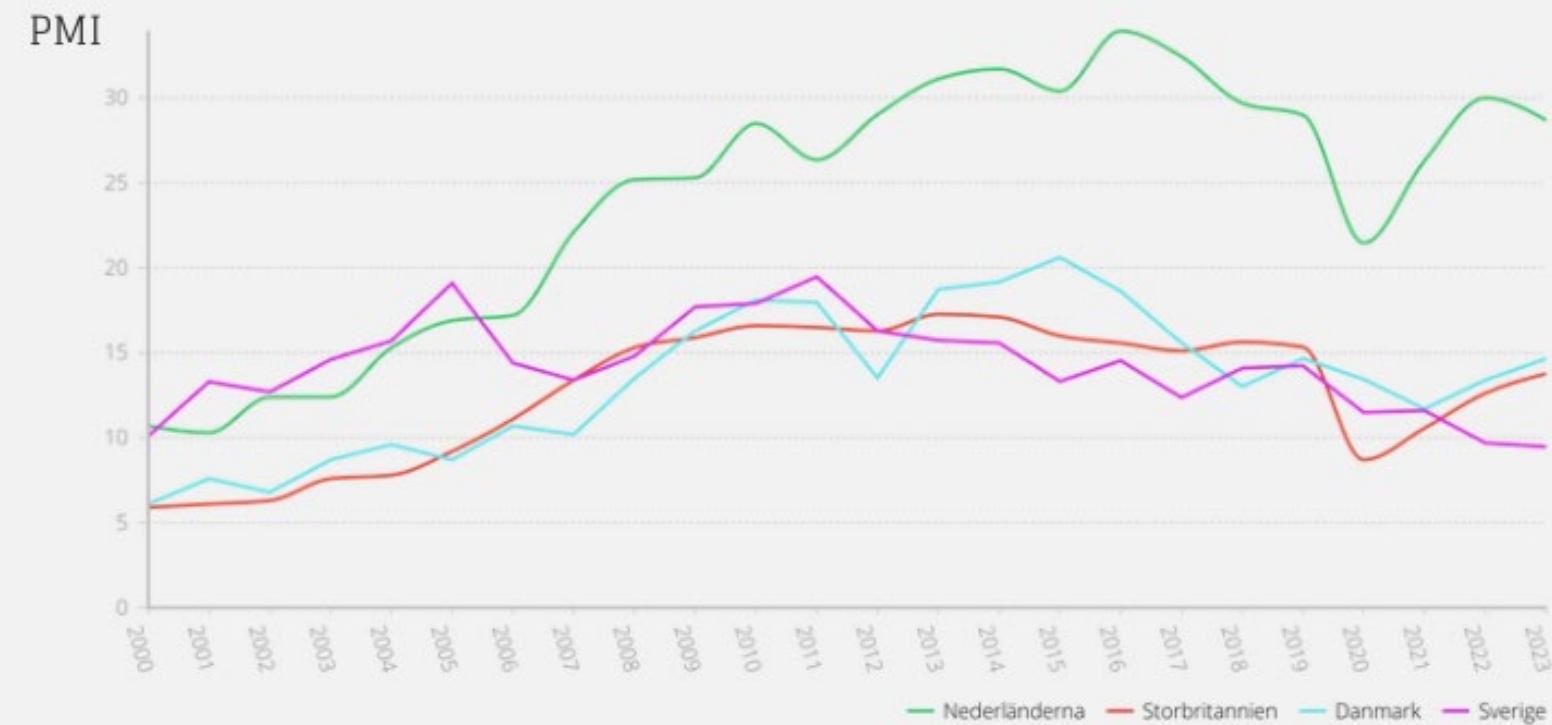
Nationella Rik



Jag heter Sara Sunnerberg

Från vilja till verklighet

En rapport om levande njurdonation i Sverige.
Förutsättningar, hinder och möjligheter.



TACK

levnadsguiden.se

